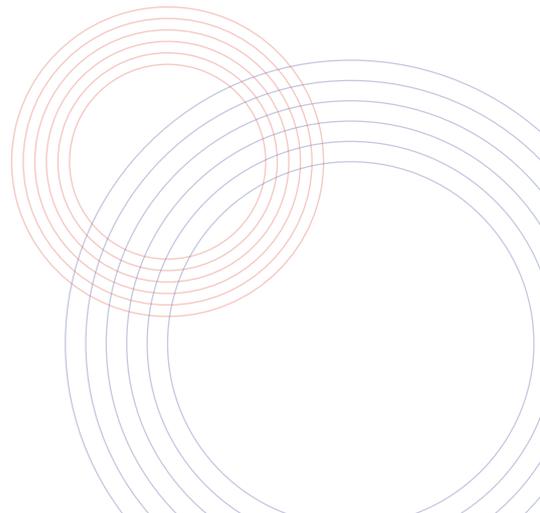


杭州 怡宁医院心理实训项目

Hangzhou Yining Psychological Program

2025寒假项目



01 项目简介

社会的快速发展,不仅带动了经济的增长,还加大了人们的心理压力,从而导致心理咨询与心理治疗越来越受到人们的普遍关注。心理学、心理咨询师、精神医学等相关学科背景的综合性人才愈发紧缺,这些专业也成为了大学热门的申请方向。对于未来想学习心理学,神经科学等专业的高中生,一次一线实习经历是极其匮乏的。我们联合杭州怡宁医院推出了心理见习项目,由专业的一线医师与专家带领学员全程在杭州怡宁医院开展互动式专业实践。系统学习心理学与心理咨询理论、心理咨询方法,同时进行绘画疗法、沙盘疗法等专业实践,实现一次从心理爱好者到专业学员的蜕变,从而完成心理学领域的职业生涯探索。



02 项目实训地介绍

杭州怡宁医院隶属于温州医科大学附属康宁医院,是一家以心理健康服务为主线,临床心理科为特色的中高端综合性医院。医院有袁书田主任医师领衔的临床心理科医疗团队、有刘志宏心理督导师领衔的心理咨询与治疗团队。此外,团队中还有一批具有丰富临床经验的中、高级医师(中医师)、药师、护理师、心理治疗师、康复师、营养师等“六师”组成的专业服务团队。专业的心理医生团队将为学员带来专业的教学与体验。

03 项目主要亮点

1

全面了解心理学

什么是心理学、心理学科方向、心理学研究对象、研究方法等心理学基础知识、心理测量原理、精神疾病以及精神状况检查、物理治疗的基本原理、心理咨询理论与流程等心理学方向的专业知识,学员都将通过此项目掌握。

2

专题课程与专题实践相辅相成

项目采用理论与实践紧密结合的方式,让学员在学习理论知识后立马应用到实践中,真正做到学以致用,有立竿见影的学习效果。例如在学习心理测量原理后,学员将进行心理测量并学习解读自己的数据,做到“读懂”原理,“学会”测量。

3

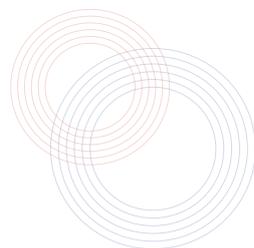
掌握绘画疗法和沙盘疗法

导师将从什么是绘画治疗、各个器具代表的含义、如何看待一个绘画、以及结合案例讲解绘画疗法,学员进行团体绘画,感受体验绘画治疗全过程。什么是沙盘治疗、各个器具代表的含义、如何看待一个沙盘、以及结合案例讲解沙盘疗法,也是本次项目的重要环节,学员也将体验沙盘治疗技术,并由导师进行分析点评。

4

一对一模拟心理咨询

在本次项目中,学员可以扮演求询者,通过语言文字等交流媒介,向咨询师述说、询问与商讨,寻求摆脱困境解决问题的条件和对策;也可以变身咨询师,为求询者答疑解惑,也许你的一席话即可让小伙伴豁然开朗。



04 项目参考行程

日期	上午	下午	晚上
Day 1	学员从各自城市前往杭州萧山机场与带队老师集合	13:00-14:00集合完毕, 前往酒店入住	组长会议 小组会议, 相互认识
Day 2	<p>专题课程1: 心理学 学习什么是心理学、心理学科方向、心理学研究对象、研究方法等心理学基础知识</p> <p>专题实践1: 病史采集方法 互动式讲解如何进行病史采集、如何建立咨访关系、如何撰写案例报告</p>	<p>专题课程2: 心理测量原理 心理测量基本知识: 心理测量定义、信效度、测量问卷如何形成、问卷代表含义及注意事项以及常用量表</p> <p>专题实践2: 常用量表的实操 学员进行心理测量并学习解读自己的数据</p>	小组会议 巩固心理学知识&心理测量原理
Day 3	<p>专题课程3: 精神疾病以及精神状况检查 学习精神疾病和心理疾病的区别, 精神疾病主要有哪些以及它们的诊断方法与治疗方法, 如何进行精神状况的检查</p> <p>专题实践3: 病例诊断与分析 导师以病例为案例, 学员分组探讨诊断依据和治疗方法, 并进行汇报探讨</p>	<p>专题课程4&专题实践4: 了解与体验物理治疗 导师讲解物理治疗的基本原理 学员分组进行经颅磁、脑涨落图仪、数字脑电地形图仪等物质治疗仪器体验</p>	小组会议 复盘主要的精神疾病有哪些以及诊断方法和治疗方法
Day 4	<p>专题课程5: 心理咨询理论与流程 学习心理咨询定义、心理咨询流派, 了解咨询流程、注意事项, 采用案例进行分析学习心理咨询的职业与伦理要求</p>	<p>专题实践5: 心理咨询实操模拟 心理咨询的具体方法, 参观心理治疗室, 现场讲解设置原理与应对技巧, 现场进行模拟咨询, 学员进行旁观了解</p>	小组会议 对心理咨询理论与流程进行复盘
Day 5	<p>专题课程6: 绘画疗法 什么是绘画治疗, 各个器具代表的含义, 如何看待一个绘画, 结合案例讲解</p> <p>专题实践6: 绘画治疗体验 学员进行团体绘画, 感受体验绘画治疗全过程</p>	<p>专题课程7: 沙盘疗法 什么是沙盘治疗, 各个器具代表的含义, 如何看待一个沙盘, 结合案例讲解</p> <p>专题实践7: 沙盘治疗体验 体验沙盘治疗技术, 导师进行分析点评</p>	小组会议 为模拟一对一咨询做准备
Day 6	<p>专题实践8: 学习与体验正念疗法 学习什么是正念疗法、正念疗法的原理、方法以及适用症状, 导师进行团体正念治疗, 学员体验并分享体会</p>	<p>专题课程8: 咨询师经验讲座 实操考核: 模拟咨询 考核: 5天所学+模拟一对一咨询 结业仪式, 颁发证书推荐信</p>	完成项目研习报告
Day 7	酒店退房	前往杭州萧山机场, 各自乘机回家	

※ 可能会因为一些不确定因素微调行程安排或微调行程顺序

05 项目收获

- ◆ 项目证书(杭州怡宁医院签发)
- ◆ 推荐信(授课讲师签发)
- ◆ 了解心理学和多种心理治疗方法
- ◆ 掌握心理临床咨询全流程方法
- ◆ 提升个人综合素质和团队协作能力
- ◆ 助力学员规划未来专业和职业方向

06 适合人群

14周岁及以上的高中生、大学生,未来想学习或正在学习心理学、哲学、神经科学、精神医学、社会学等相关专业

07 项目时间

2025年01月21日-01月27日

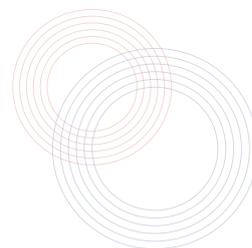
每期名额40个,招满即止,更多团期敬请期待

08 项目费用

8960元人民币

费用包含:项目申请费,项目费;当地住宿费6晚,规定时间内杭州萧山机场往返杭州酒店接送费,酒店往返企业交通费(如有);保险费

费用不包含:各地往返杭州路费;餐饮费;其他个人消费



09 项目期间住宿

酒店名称:全季酒店(杭州西溪印象城店)(或同等规格酒店,项目开始前20天左右确定最终酒店)

地址:杭州余杭区五常大道153号

房间:标间,独立床位(如因报名太晚而出现单房的情况需补单房差)

10 项目期间饮食

早餐:可在酒店附近餐厅吃早餐

午餐晚餐:一般以小组为单位在酒店或企业附近用餐,可以品尝各类杭州特色菜肴(项目期间餐饮未含,建议携带1000元现金或电子现金用于餐饮)

11 项目安全说明

1.安全问题是我們最重视的问题,我们的项目成功举办过多届,从来没有出现过任何安全问题,此次项目我们也会将安全摆在第一位,让学员安全顺利参加项目。

2.配备约20:1的带队老师,集合地一般为中国内地的机场,带队老师带着学员从集合地往返项目地并全程陪同照顾,减少学员在路上的安全隐患。

3.带队老师将在行前添加家长的联系方式,并以文字、语音、照片、视频的方式给家长反馈学员在项目期间的动态,减少家长的担忧。

4.项目行程安排紧凑,基本没有自由活动的時間,如学员需外出购物等可请带队老师或当地接待老师陪同。

5.项目开始前我们会给每位学员购买短期意外保险做保障,万一学员在项目期间生病或发生意外伤害需要进行保险理赔的,我们将在项目结束后全程协助理赔。